



# 大崎保育園 平成28年 9月 予定献立表 (こあら～きりん組)



社会福祉法人 大崎保育園  
担当者 栄養士

月	火	水	木	金	土
<p>★ バイキングの日 (9日) ぱんだ、きりん組対象で行います。バイキングスタイルで給食を提供します。</p> <p>★ 28日はパン食になっております。くま、ぱんだ、きりん組はご飯は必要ありません。</p> <p>★ 10時のおやつ …… こあら、うさぎ、りす組のみ。 (毎週月・火・土) …… 全園児 牛乳・ミロ・ココアあり。</p> <p>★ 献立によってはスプーンを持ってこられても良いです。判断はご家庭におまかせします。</p>			<p>1日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・白身魚のピカタ</li> <li>・チャプチェ</li> <li>・若竹汁</li> </ul>	<p>2日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・豚肉のさっぱり生姜焼き</li> <li>・キャベツのナッツ和え</li> <li>・もずくスープ</li> </ul>	<p>3日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・えびしゅうまい</li> <li>・ゴーヤのサラダ</li> <li>・南瓜の味噌汁</li> </ul>
			<p>10時 ミニサラダ(醤油)</p> <p>3時 ☆あんバターケーキ</p>	<p>10時 オールレーズン</p> <p>3時 ☆パンナコッタ(苺ソース)</p>	<p>10時 とんがりコーン</p> <p>3時 牛乳、チョコイス</p>
<p>5日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・白身魚のごまマヨ焼き</li> <li>・納豆和え</li> <li>・じゃが芋の味噌汁</li> </ul>	<p>6日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ポークビーンズ</li> <li>・ポリウムお浸し</li> <li>・きのこのスープ</li> </ul>	<p>7日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ちゃんぽん</li> <li>・茹で鶏のおかか和え</li> <li>・ぶどう</li> <li>・味付けのり</li> </ul>	<p>8日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・豚肉となすの味噌炒め</li> <li>・里芋のツナ煮</li> <li>・あおさ汁</li> </ul>	<p>9日 ☆ バイキング ☆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ポン酢から揚げ</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・ポトフ</li> </ul>	<p>10日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・白身魚の香草焼き</li> <li>・高野豆腐の卵とじ</li> <li>・もやしの味噌汁</li> </ul>
<p>10時 ミロ、サブレ</p> <p>3時 ☆牛乳もち</p>	<p>10時 パピロン</p> <p>3時 牛乳、☆りんご芋ようかん</p>	<p>10時 鈴カステラ</p> <p>3時 ☆カルピス、ハーベスト</p>	<p>10時 あんぱんまんせんべい</p> <p>3時 ☆フルーツパフェ</p>	<p>10時 キャラメルコーン</p> <p>3時 ☆クロックムッシュ</p>	<p>10時 カルケット</p> <p>3時 牛乳、雪の宿</p>
<p>12日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンソテー(和風ソース)</li> <li>・キャベツのゆかり和え</li> <li>・かき玉スープ</li> </ul>	<p>13日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・鰯の南蛮漬け</li> <li>・さつま汁</li> <li>・バナナ</li> </ul>	<p>14日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・きつねうどん</li> <li>・豚れんこん炒め</li> <li>・野菜のおろし和え</li> <li>・梅ひじきふりかけ</li> </ul>	<p>15日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・鮭の変わり西京焼き</li> <li>・ナムル</li> <li>・えのきのすまし汁</li> </ul>	<p>16日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ツナカレー</li> <li>・茹で豚のゴマドレサラダ</li> <li>・カップゼリー(青りんご味)</li> </ul>	<p>17日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・豆腐の肉味噌グラタン</li> <li>・もやしの彩り和え</li> <li>・ミネストローネ</li> </ul>
<p>10時 ココア、ウエハース</p> <p>3時 ☆のりじゃこトースト</p>	<p>10時 えびせん</p> <p>3時 牛乳、リッツ</p>	<p>10時 動物ビスケット</p> <p>3時 ☆スキム、カール</p>	<p>10時 ハッピーターン</p> <p>3時 給食ムース</p>	<p>10時 チーズ</p> <p>3時 オレンジJ、Caせんべい</p>	<p>10時 ミニサラダ(うす塩)</p> <p>3時 牛乳、黒棒名門</p>
<p>19日</p> <p style="text-align: center;"><b>敬老の日</b></p>	<p>20日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・白身魚のトマトソースかけ</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・卵と野菜スープ</li> </ul>	<p>21日 ☆ 誕生会 ☆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・きんぴらご飯</li> <li>・プリン</li> <li>・レモンチキン</li> <li>・野菜のピーナツ和え</li> <li>・花麩のすまし汁</li> </ul>	<p>22日</p> <p style="text-align: center;"><b>秋分の日</b></p>	<p>23日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・たこじゃが</li> <li>・きゅうりの酢の物</li> <li>・なすの味噌汁</li> </ul>	<p>24日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・赤魚のホイル焼き</li> <li>・切干大根の磯香りとえ</li> <li>・豆腐のすまし汁</li> </ul>
				<p>10時 ビスコ</p> <p>3時 ☆人参みかんゼリー</p>	<p>10時 つなあられ</p> <p>3時 牛乳、芋おこし</p>
<p>26日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・かに玉</li> <li>・バンバンジー</li> <li>・わかめスープ</li> </ul>	<p>27日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・レバーかりんとう</li> <li>・春雨の酢の物</li> <li>・豆腐の味噌汁</li> </ul>	<p>28日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ロールパン</li> <li>・ナポリタンスパゲティ</li> <li>・ミモザサラダ</li> <li>・キャベツのスープ</li> </ul>	<p>29日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・鯖の味噌煮</li> <li>・キャベツとじゃこのサラダ</li> <li>・にゅうめん</li> </ul>	<p>30日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・タンドリーチキン</li> <li>・南瓜サラダ</li> <li>・オニオンスープ</li> </ul>	
<p>10時 ミロ、マンナビスケット</p> <p>3時 ☆ぶどうゼリー</p>	<p>10時 丸ポーロ</p> <p>3時 牛乳、☆はちみつクッキー</p>	<p>10時 星たべよ</p> <p>3時 ☆スキム、チョコバー</p>	<p>10時 えびちび</p> <p>3時 ☆フルーツきんとん</p>	<p>10時 パナナ</p> <p>3時 ☆焼きドーナツ</p>	