



平成28年 9月 離乳食こんだてひょう



担当者 大崎保育園
栄養士 新 越

	1日(木)	2日(金)	3日(土)	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)		12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
初期 (5~6ヶ月)	とろとろおもゆ 人参のスープ	とろとろおもゆ 大根のスープ	とろとろおもゆ 南瓜のスープ	とろとろおもゆ じゃが芋の スープ	とろとろおもゆ 玉葱のスープ	とろとろおもゆ キャベツの スープ	とろとろおもゆ 豆腐のスープ	とろとろおもゆ 南瓜のスープ	とろとろおもゆ 人参のスープ	屋食	とろとろおもゆ キャベツの スープ	とろとろおもゆ 玉葱のスープ	とろとろおもゆ 大根のスープ	とろとろおもゆ 豆腐のスープ	とろとろおもゆ じゃが芋の スープ	とろとろおもゆ 南瓜のスープ
	ベビーせんべい	ヨーグルト	Caせんべい	ひじきせんべい	アップルポテト	卵ボーロ	ハイハイ	野菜せんべい	ベビーせんべい	3時	パンがゆ	ひじきせんべい	小魚せんべい	ヨーグルト	Caせんべい	野菜せんべい
中期 (7~8ヶ月)	ひじきと青のりせんべい ぼってりおかゆ 蒸し魚 春雨と野菜の和え物 若竹汁	マンナウエハー ささ身と 野菜の和え物 大根のスープ	Caせんべい 肉団子 キャベツのサラダ 南瓜の味噌汁	動物チーズビスケット 白身魚の 野菜あんかけ 青菜の和え物 きのこのスープ	小魚あられ 鶏と大豆のトマト煮 煮込みうどん 茹で鶏のおかかか あおさ汁	小魚とひじきのおこめせん 煮込みうどん 茹で鶏のおかかか あおさ汁	マンナビスケット 鶏と里芋の煮物 あおさ汁	野菜せんべい 蒸し鶏 マカロニサラダ ポトフ	カルケット 蒸し魚 高野豆腐の卵とじ 人参の味噌汁	10時	ウエハース 鶏と野菜の和え物 かき玉スープ	ひじきせんべい 蒸し魚 煮込みうどん 鶏と野菜の 青菜の和え物 えきのすまし汁	動物ビスケット 野菜せんべい 煮し魚 煮込みうどん 鶏と野菜の 青菜の和え物 えきのすまし汁	野菜せんべい 蒸し魚 煮込みうどん 鶏と野菜の 青菜の和え物 えきのすまし汁	チーズスティック ツナポトフ 茹で鶏のサラダ りんご	小魚あられ 豆腐の肉味噌あん 人参の和え物 南瓜のスープ
	ベビーせんべい	ヨーグルト	小魚せんべい	ひじきせんべい	アップルポテト	卵ボーロ	お野菜スナック	ミルクウエハース	ベビーせんべい	3時	パンがゆ	緑黄色野菜ビスケット	小魚せんべい	ヨーグルト	Caせんべい	ミルクウエハース
後期 (9~11ヶ月)	ひじきと青のりせんべい つぶつぶおかゆ 白身魚のピカタ 春雨と野菜の和え物 若竹汁	マンナウエハー 豚肉の炒め物 キャベツの和え物 もずくスープ	Caせんべい 肉団子 キャベツのサラダ 南瓜の味噌汁	動物チーズビスケット 白身魚の 野菜あんかけ 青菜の和え物 きのこのスープ	小魚あられ 豚肉となすの味噌炒め 煮込みうどん 茹で鶏のおかかか あおさ汁	小魚とひじきのおこめせん 煮込みうどん 茹で鶏のおかかか あおさ汁	マンナビスケット 豚肉となすの味噌炒め 煮込みうどん 茹で鶏のおかかか あおさ汁	野菜せんべい 蒸し鶏 マカロニサラダ ポトフ	カルケット 蒸し魚 高野豆腐の卵とじ もやしの味噌汁	10時	ウエハース 鶏と野菜の和え物 かき玉スープ	ひじきせんべい 蒸し魚 煮込みうどん 豚れんこん炒め 野菜のおろし和え	動物ビスケット 栗南瓜とさつま芋のクッキー きつねうどん 焼き鮭 ナムル 茹で豚のサラダ りんご	野菜せんべい 蒸し魚 煮込みうどん 鶏と野菜の 青菜の和え物 えきのすまし汁	チーズスティック ツナポトフ 茹で鶏のサラダ りんご	小魚あられ 豆腐の肉味噌グラタン もやしの彩り 南瓜のスープ
	ベビーせんべい	ヨーグルト	レバービスケット	ひじきせんべい	アップルポテト	南瓜クッキー	お野菜スナック	バナナクッキー	ベビーせんべい	3時	パンがゆ	緑黄色野菜ビスケット	小魚せんべい	ヨーグルト	Caせんべい	鉄ビスケット
完了期 (12~18ヶ月)	ひじきと青のりせんべい 軟らかいご飯 白身魚のピカタ 春雨と野菜の和え物 若竹汁	マンナウエハー 豚肉の炒め物 キャベツの和え物 もずくスープ	Caせんべい えびしゅうまい キャベツのサラダ 南瓜の味噌汁	動物チーズビスケット 白身魚の 野菜あんかけ 青菜の和え物 きのこのスープ	小魚あられ 豚肉となすの味噌炒め 煮込みうどん 茹で鶏のおかかか あおさ汁	小魚とひじきのおこめせん ちゃんぽん 豚肉となすの味噌炒め 煮込みうどん 茹で鶏のおかかか あおさ汁	マンナビスケット 豚肉となすの味噌炒め ポン酢から揚げ マカロニサラダ ポトフ	野菜せんべい 白身魚の香草焼き 高野豆腐の卵とじ もやしの味噌汁	カルケット 白身魚の香草焼き 高野豆腐の卵とじ もやしの味噌汁	10時	ウエハース 軟らかいご飯 チキンソテー キャベツの和え物 かき玉スープ	ひじきせんべい 軟らかいご飯 鱈の南蛮漬け きつねうどん 豚れんこん炒め 野菜のおろし和え	動物ビスケット 栗南瓜とさつま芋のクッキー 焼き鮭 ナムル 茹で豚のサラダ りんご	野菜せんべい 軟らかいご飯 焼き鮭 ナムル 茹で豚のサラダ りんご	チーズスティック ツナポトフ 茹で鶏のサラダ りんご	小魚あられ 豆腐の肉味噌グラタン もやしの彩り 和え ミネストローネ
	ベビーせんべい	ヨーグルト	レバービスケット	ひじきせんべい	アップルポテト	南瓜クッキー	お野菜スナック	バナナクッキー	ベビーせんべい	3時	食パン	緑黄色野菜ビスケット	小魚せんべい	ヨーグルト	Caせんべい	鉄ビスケット

	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)		26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
初期 (5~6ヶ月)		とろとろおもゆ 人参のスープ	とろとろおもゆ 豆腐のスープ		とろとろおもゆ じゃが芋の スープ	とろとろおもゆ 豆腐のスープ	屋食	とろとろおもゆ 玉葱のスープ	とろとろおもゆ 豆腐のスープ	パンがゆ キャベツの スープ	とろとろおもゆ 大根のスープ	とろとろおもゆ 玉葱のスープ
		パンがゆ	ひじきと青のりせんべい		オレンジ	卵ボーロ	3時	ベビーせんべい	Caせんべい	小魚せんべい	ふかし芋	野菜せんべい
中期 (7~8ヶ月)		オレンジ	ひじきと青のりせんべい		動物チーズビスケット	野菜せんべい	10時	マンナビスケット	お野菜スナック	小魚せんべい	野菜せんべい	バナナ
		ぼってりおかゆ 白身魚のトマト煮 ポテトサラダ 卵と野菜スープ	ぼってりおかゆ 蒸し鶏 野菜の和え物 豆腐のすまし汁 バナナ		ぼってりおかゆ じゃが芋の ひき肉あんかけ きゅうりの酢の物 なすの味噌汁	ぼってりおかゆ 蒸し魚 人参の和え物 豆腐のすまし汁	屋食	ぼってりおかゆ 鶏団子 野菜の和え物 玉葱のスープ	ぼってりおかゆ 鶏と野菜の煮物 豆腐の味噌汁	パンがゆ 肉みそスパゲティ ミモザサラダ キャベツのスープ	ぼってりおかゆ 蒸し魚 キャベツと じゃこの和え物 にゅうめん	ぼってりおかゆ 蒸し鶏 南瓜サラダ オニオンスープ
		パンがゆ	マンナウエハー		オレンジ	卵ボーロ	3時	ベビーせんべい	Caせんべい	チーズスティック	ふかし芋	緑黄色野菜ビスケット
後期 (9~11ヶ月)		オレンジ	ひじきと青のりせんべい		動物チーズビスケット	野菜せんべい	10時	マンナビスケット	お野菜スナック	小魚せんべい	小松菜とほうれん草のビスケット	バナナ
		つぶつぶおかゆ 白身魚のトマト煮 ポテトサラダ 卵と野菜スープ	つぶつぶおかゆ 蒸し鶏 野菜の和え物 豆腐のすまし汁 バナナ		つぶつぶおかゆ じゃが芋の ひき肉あんかけ きゅうりの酢の物 なすの味噌汁	つぶつぶおかゆ 蒸し魚 切干大根の和え物 豆腐のすまし汁	屋食	つぶつぶおかゆ 鶏団子 野菜の和え物 わかめスープ	つぶつぶおかゆ 鶏と野菜の煮物 豆腐の味噌汁	パンがゆ 肉みそスパゲティ ミモザサラダ キャベツのスープ	つぶつぶおかゆ 鯖の味噌煮 キャベツと じゃこの和え物 にゅうめん	つぶつぶおかゆ 蒸し鶏 南瓜サラダ オニオンスープ
		パンがゆ	レバービスケット		オレンジ	南瓜クッキー	3時	ベビーせんべい	やき芋クッキー	チーズスティック	ふかし芋	緑黄色野菜ビスケット
完了期 (12~18ヶ月)		オレンジ	ひじきと青のりせんべい		動物チーズビスケット	野菜せんべい	10時	マンナビスケット	お野菜スナック	小魚せんべい	小松菜とほうれん草のビスケット	バナナ
		軟らかいご飯 白身魚の トマトソースかけ ポテトサラダ 卵と野菜スープ	軟らかいご飯 レモンチキン 野菜の和え物 豆腐のすまし汁 バナナ		軟らかいご飯 たこじゃが きゅうりの酢の物 なすの味噌汁	軟らかいご飯 白身魚のホイル焼き 切干大根の和え物 豆腐のすまし汁	屋食	軟らかいご飯 かに玉 鶏と野菜の和え物 わかめスープ	軟らかいご飯 唐揚げ 春雨の酢の物 豆腐の味噌汁	食パン 肉みそスパゲティ ミモザサラダ キャベツのスープ	軟らかいご飯 鯖の味噌煮 キャベツと じゃこの和え物 にゅうめん	軟らかいご飯 照り焼きチキン 南瓜サラダ オニオンスープ
		オレンジ	ひじきと青のりせんべい		オレンジ	南瓜クッキー	3時	ベビーせんべい	やき芋クッキー	チーズスティック	ふかし芋	緑黄色野菜ビスケット

敬老の日

秋分の日

★ 離乳食は、口腔内の発達や健康状態に応じて進めていきます。個人差がありますので、ご家庭との連携をとりながら、あせらずゆっくり進めていきましょう。