



南光保育園 平成28年 9月 予定献立表 (小ぼら〜ふじ組)



社会福祉法人 大崎保育園
担当者 栄養士

月	火	水	木	金	土
★ バイキングの日 (9日) ゆり、ふじ組対象で行います。バイキングスタイルで給食を提供します。 ★ 28日はパン食になっております。つぼみ、ゆり、ふじ組はご飯は必要ありません。 ★ 10時のおやつ …… 小ぼら、大ぼら、ぼら組のみ。 (毎週月・火・土) …… 全園児 牛乳・ミロ・ココアあり。 ★ 献立によってはスプーンを持ってこられても良いです。判断はご家庭におまかせします。			1日 ・白身魚のピカタ ・チャプチェ ・若竹汁	2日 ・豚肉のさっぱり生姜焼き ・キャベツのナッツ和え ・もずくスープ	3日 ・えびしゅうまい ・ゴーヤのサラダ ・南瓜の味噌汁
			10時 ミニサラダ(醤油) 3時 ☆あんバターケーキ	10時 オールレーズン 3時 ☆パンナコッタ(苺ソース)	10時 とんがりコーン 3時 牛乳、チョコイス
5日 ・白身魚のごまマヨ焼き ・納豆和え ・じゃが芋の味噌汁	6日 ・ポークビーンズ ・ポリュームお浸し ・きのこのスープ	7日 ・ちゃんぽん ・茹で鶏のおかか和え ・ぶどう ・味付けのり	8日 ・豚肉となすの味噌炒め ・里芋のツナ煮 ・あおさ汁	9日 ☆ バイキング ☆ ・ポン酢から揚げ ・マカロニサラダ ・ポトフ	10日 ・白身魚の香草焼き ・高野豆腐の卵とじ ・もやしの味噌汁
10時 ミロ、サブレ 3時 ☆牛乳もち	10時 パピロン 3時 牛乳、☆りんご芋ようかん	10時 鈴カステラ 3時 ☆カルピス、ハーベスト	10時 あんぱんまんせんべい 3時 ☆フルーツパフェ	10時 キャラメルコーン 3時 ☆クロックムッシュ	10時 カルケット 3時 牛乳、雪の宿
12日 ・チキンソテー(和風ソース) ・キャベツのゆかり和え ・かき玉スープ	13日 ・鰯の南蛮漬け ・さつま汁 ・バナナ	14日 ・きつねうどん ・豚れんこん炒め ・野菜のおろし和え ・梅ひじきふりかけ	15日 ・鮭の変わり西京焼き ・ナムル ・えのきのすまし汁	16日 ・ツナカレー ・茹で豚のゴマドレサラダ ・カップゼリー(青りんご味)	17日 ・豆腐の肉味噌グラタン ・もやしの彩り和え ・ミネストローネ
10時 ココア、ウエハース 3時 ☆のりじゃこトースト	10時 えびせん 3時 牛乳、リッツ	10時 動物ビスケット 3時 ☆スキム、カール	10時 ハッピーターン 3時 給食ムース	10時 チーズ 3時 オレンジJ、Caせんべい	10時 ミニサラダ(うす塩) 3時 牛乳、黒棒名門
敬老の日		20日 ・白身魚のトマトソースかけ ・ポテトサラダ ・卵と野菜スープ	21日 ☆ 誕生会 ☆ ・きんぴらご飯 ・プリン ・レモンチキン ・野菜のピーナツ和え ・花麩のすまし汁	秋分の日	
		10時 オレンジ 3時 牛乳、☆きなこトースト	10時 白い風船 3時 ☆紅茶ミルク、ビスケット	23日 ・たこじゃが ・きゅうりの酢の物 ・なすの味噌汁	24日 ・赤魚のホイル焼き ・切干大根の磯香りとえ ・豆腐のすまし汁
26日 ・かに玉 ・バンバンジー ・わかめスープ	27日 ・レバーかりんとう ・春雨の酢の物 ・豆腐の味噌汁	28日 ・ロールパン ・ナポリタンスパゲティ ・ミモザサラダ ・キャベツのスープ	29日 ・鯖の味噌煮 ・キャベツとじゃこのサラダ ・にゅうめん	30日 ・タンドリーチキン ・南瓜サラダ ・オニオンスープ	
10時 ミロ、マンナビスケット 3時 ☆ぶどうゼリー	10時 丸ポーロ 3時 牛乳、☆はちみつクッキー	10時 星たべよ 3時 ☆スキム、チョコバー	10時 えびちび 3時 ☆フルーツきんとん	10時 パナナ 3時 ☆焼きドーナツ	